



19. ORMOŠKI POLMARATON

HITRA in NORDIJSKA HOJA

Ormož, 6. september 2020
Ob 10:00 uri v Mestni Grabi



Fundacija za šport
www.fundacijaszport.org

ŠTAJERSKO
KOROŠKI
POKAL
V TEKIH
2020



POLMARATON, 10km, 5km

na dan tekmovanja - 15€ • predprijave do 28.08.2020 - 10€
PREJŠNJI zmagovalci polmaratona - 0€

HITRA in NORDIJSKA HOJA (4km)

ni tekmovalnega značaja • ni prijavnine • vključena malica

Prijave na prireditvi
od 8:00 do 10:30

Predprijave samo preko
spleta do 28.08.2020

TRR: SI56 0451 5000 3529 756
NAMEN: 19OPM-ime in priimek

NAGRADE: Absolutno prvih pet (moški, ženske) pri polmaratonu prejme denarne nagrade. Prvi trije polmaratona ter tekov na 10 in 5 km prejmejo pokale. Najboljši trije v posameznih kategorijah tekov, vključno z otroškimi teki, prejmejo medalje. Podelitev nagrad bo ob 13:00 na prireditvenem prostoru. Vsi udeleženci tekov prejmejo majico prireditelja, malico in napitek. Udeleženci hitre in nordijske hoje prejmejo malico. Med udeleženci tekov bodo izžrebane tudi praktične nagrade.

SPLOŠNA DOLOČILA: Vsak aktivni udeleženec tekmuje na lastno odgovornost, upošteva veljavne cestnoprometne predpise. Tekmuje se po pravilih IAAF in pravilih AZS. Vsem nastopajočim priporočamo, da predhodno opravijo zdravniški pregled pri svojem zdravniku. Ob progji in na cilju bo dežurna zdravniška služba.



Štart ob 11:00 uri

POLMARATON

ločena moška in ženska kategorija

- | | |
|---|--------------------|
| A | 2005 - 2001 |
| B | 2000 - 1991 |
| C | 1990 - 1981 |
| D | 1980 - 1971 |
| E | 1970 - 1961 |
| F | 1960 - 1951 |
| G | 1950 - 1941 |
| H | 1940 in starejši/e |

Štart ob 11:00 uri

10km in 5km

ločena moška in ženska kategorija

- | | |
|---|--------------------|
| A | 1985 in mlajši/e |
| B | 1984—1970 |
| C | 1968 in starejši/e |

Pričetek tekmovanj ob 10:00 uri

OTROŠKI TEKI

ločeni kategoriji, dečki / deklice

PA	2005 - 2006	>> 1200m	3€
PB	2007 - 2008	>> 900m	
PC	2009 - 2010	>> 600m	0€
Pio. tek	2011 - 2012	>> 300m	
CICI tek	2013 in mlajši/e	>> 150m	

ŠTAFETA OŠ UE ORMOŽ 4X300m

Pričetek ob 10:55 uri

HITRA in NORDIJSKA HOJA



041/815 694 (Ivan)
031/303 273 (Aleš)

Podrobnosti o razpisu na:
www.ak-ormoz.si